

脳イキキ講座始業式

「あんたがったどっこさ」



太鼓で「あんたがったどっこさ」



まつりだ！ 祭だ！



熱闘・敷布玉入れゲーム



食べていいかな！ランチパーティー

第3回みねだお元気会 「脳イキキ講座」 Part1&2

3/4日の朝、サポーターみねだの送迎車からいつもの高齢参加者が降りてきた。みねだ会館の中では既に受付が設えられ、会場の準備も整いつつあった。いよいよ今日から「脳イキキ講座」の開講だ。今回の講座は、3回受講しないと効能が十分発揮されないと事前に長寿介護課の山田絵理さんから聞いている。

今回の講座は、3/4日・3/11日・3/18日と3週連続のお元気会を計画した。初日の出足は総勢47人と賑やかなお元気会となった。

MARCH 4&11, 2015

みねだ地域づくり協議会 地域福祉・健康部会(地区社協)

脳イキイキ講座修了式



熱闘 風船サッカー



商売札束ゲーム



太鼓で「あんたがったどっこさ」

第3回みねだお元気会…Part3

軽妙な太鼓の響き。そしてオッレイ！と威勢のいい歓声があがる。みねだお元気会の会場は、笑いと熱気に包まれている。地域福祉健康部会(みねだ地区社協)では、平成26年度の「第3回みねだお元気会」を地元会館で開催した。

今回のお元気会は、菊川市出前講座の「脳イキイキ講座」を実施。この「脳イキイキ講座」は、3回シリーズでワンセットとなっているため、3/4日・3/11日・3/18日と3週連続のお元気会となった。参加者は、1人暮らしと昼間独居の高齢者の皆さんの他、今回は東和会と光洋会の正副会長さんも参加して戴いた。

脳イキイキ講座では、「絵合わせパズル」「しりとりビンゴ」の頭脳系ゲームや太鼓演奏で「あんたがったどっこさ」のリズム系。そして、「風船サッカー」「敷布玉入れ」など体育会系ゲームなど盛り沢山。はちきれんばかりの笑顔に脳いきいきを予感できたかな？「脳いきいき講座」3日間の延べ参加者数は136名でした。長寿介護課の山田絵理さん、和松会の早川啓子さん・後藤正子さん・徳増清美さん・和田由香さん・白岩智美さん・戸塚朝乃さん 難うございました。



進行役:長寿介護課の山田絵理さん
次々とワークを繰出す:和松会の早川啓子さん



MARCH 18, 2015

みねだ地域づくり協議会 地域福祉・健康部会(地区社協)