

甲斐をめぐる健康づくりの旅に出た



第1回みねだお元気会

旅に出たくなった。甲斐の古刹久遠寺のケーブルカーに揺られながら「昔は、山門から急峻な石段を息を切らしながら登ったものだ」と、仲間同士の会話に同調の声 ……。

今回のお元気会は、6/4日(水)33名のメンバーで「甲斐の古刹をめぐる健康づくりの旅」に出た。旅人は最高齢92歳。近所のお元気会仲間がそっと手を差しのべてサポートする。旅は緩やかに、穏やかに流れていく。

旅の企画はサポーターみねだの皆さんにより3月から具体化した。参加者の体力に見合った時間・地形・歩行距離・費用及び、話題性など協議を重ね、3/18日お元気会のランチパーティーで参加者の意見を聴きながら企画が実現の運びとなった。

甲斐の山々を車窓に眺めながら、戦国時代に流転の旅を強いられたご本尊の一光三尊阿弥陀如来像。善光寺をめぐる武田、織田、徳川そして、豊臣の時代へと思いを寄せたのではないだろうか。帰りの社内はいつものビンゴゲームで盛り上がる。天竜厚生会入所者手づくりの小物もビンゴ景品に喜ばれた。

「アクティブ シニア」は絶好調！



JUNE 04,2015

みねだ地域づくり協議会 地域福祉・健康部会(地区社協)

甲斐をめぐる健康づくりの旅に出た



第1回みねだお元気会

旅に出たくなった。甲斐の古刹久遠寺のケーブルカーに揺られながら「昔は、山門から急峻な石段を息を切らしながら登ったものだ」と、仲間同士の会話に同調の声 ……。

今回のお元気会は、6/4日(水)33名のメンバーで「甲斐の古刹をめぐる健康づくりの旅」に出た。旅人は最高齢92歳。近所のお元気会仲間がそっと手を差しのべてサポートする。旅は緩やかに、穏やかに流れていく。

旅の企画はサポーターみねだの皆さんにより3月から具体化した。参加者の体力に見合った時間・地形・歩行距離・費用及び、話題性など協議を重ね、3/18日お元気会のランチパーティーで参加者の意見を聴きながら企画が実現の運びとなった。

甲斐の山々を車窓に眺めながら、戦国時代に流転の旅を強いられたご本尊の光三尊阿弥陀如来像。善光寺をめぐる武田、織田、徳川そして、豊臣の時代へと思いをはせたのではないだろうか。帰りの社内はいつものビンゴゲームで盛り上がる。天竜厚生会入所者手づくりの小物もビンゴ景品に喜ばれた。

「アクティブ シニア」は絶好調！



JUNE 04,2015

みねだ地域づくり協議会 地域福祉・健康部会(地区社協)