

# 会報 みねだ

(第21号 平成27年9月30日) 発行

みねだ地域づくり協議会

企画広報部会担当

## 地域で「長寿をお祝い

9月13日(日)に小菊荘にて平成27年度みねだ地区敬老会が行われました。

当日は、朝から小雨が降り少し足元が悪く心配しましたが、開催時間の10時ころには雨もあがりました。

多くのサポーター、実行委員、また市役所職員が丁重にお客様をお迎えし、式には太田順一

菊川市長、松本正幸市議、寺本達良老人会会長、橋本俊子小笠北小校長、伊藤進前会長の御出席をいただき、宮内みつ子さん(東嶺田)の司会によりお祝いムードいっぱいの式典が開催されました。



萩原実行委員長



太田市長

今年の式には122名の方々が出席され、来賓の方や祝電、萩原節夫実行委員長がそれぞれお祝いのお言葉を掛けられました。

また、90歳になられた4名の方には市より高齢者記念品が贈られ、最後に出席者を代表して戸塚薫兵さん(大石)が謝辞を述べられ、第1部が閉じられました。



戸塚薫兵さん

第2部は、伊藤礼子さん・寺本喜久代さんのW司会により、鈴木孝之主幹事の開会に

続いて、ミュージズ・ウインド・アンサンブル(磐田市)の演奏、

廣川晃さん(東嶺田)の歌謡曲、小笠北幼稚園児の歌と踊り、松下肇さん&サポーターみねだの皆さんによるふるさととの調べが披露され、最後には会場全員で「ふるさと」を合唱し、千原良勝主幹事の関係各位へのねぎらいの挨拶で無事閉幕しました。

## 90歳「卒寿」の皆様



右から

森下しげさん

池本新治さん

小島 武さん

粕谷 敏さん



## 各種行事

パソコン講座(8月)



↑夏休み生き物・昆虫展

←通学合宿(9/17-19)



※写真は会館にありますので、

# 「長寿インタビュー」

- ① 健康でいられる秘訣は？
- ② 日々楽しみにしていることは？
- ③ 若い人に一言



粕谷 敏さん  
90歳 中嶺田

- ① くよくよしない。
- ② 若人の元気な唄声。
- ③ 物事の天狗にならない。
- ④ 別にありません。
- ⑤ 60点。



森下しげさん  
90歳 堂山

- ① 好き嫌いなく何でも食べる。お風呂で足の伸び縮みを200回位しています。
- ② 週1回友達とサロンに行くこと。11年続けています。
- ③ 挨拶をきちんとしてほしい。
- ④ サロンで行うゲーム。
- ⑤ わからない。



松原久美子さん  
85歳 大石

- ① バランスの良い食事だと思います。
- ② 夕方に外に出てみんなど話ができること。通りがかりの若い人もやさしく声をかけてくれてうれしいです。
- ③ 今は便利にできますが昔は農作業や家事が大変でした。若い人にわかって欲しいです。
- ④ どんな話も聞いてくれ、一番頼りにしていた人がなくなり淋しいです。
- ⑤ 50点くらい。



岩瀬昭雄さん  
89歳 西ヶ崎

- ① 食事は軽めにとる。できるだけ歩く。老人会に進んで参加する。
- ② 月に1, 2回酒食会、週3, 4回グランドゴルフをしています。
- ③ 最近老人会や年金会に加入する人が少ないので、進んで参加してください。
- ④ 川内原発の再稼働。使用済み燃料の処理が大きな問題になるのでは。
- ⑤ 95点くらいと思います。



久島 清さん  
83歳 東嶺田

- ① 何でも好き嫌いなく食べる、睡眠時間をよくとる、体をよく動かすこと。
- ② 週5日のグランドゴルフ、月3回のカラオケ、朝晩の愛犬モカの散歩、夕飯前の晩酌、4人目の曾孫の誕生。
- ③ 振り返ると今日という日がいかに大切かしみじみ感じます。一日を大切に悔いのない人生を送ってください。
- ④ 8月の中日新聞に県内で住みよいまちで2位が菊川市でした。太田市政に拍手を送ります。
- ⑤ 80点。満足な生活を送っており社会に感謝しております。



杉田敏夫さん  
82歳 西嶺田

- ① バランスのとれた食事と体調に気を配りながら適度な運動をしています。
- ② グランドゴルフとお米の収穫。
- ③ 老いも若きも幸せな生活が送れるよう地域づくりを推進してください。
- ④ 安倍内閣の今後の政治施政。

## スポーツ大会結果

(敬称略)

### ◆トリムバレー(7/12)

- 優勝 東嶺田
- 2位 DTC
- 3位 ビッグストーン
- 4位 西ヶ崎
- 5位 西嶺田
- 6位 中嶺田



### ◆ゴルフ・コミ協会長杯(8/20)

- 1位 武田 実
- 2位 萩原節夫
- 3位 鈴木和義
- 4位 池田 督
- 5位 鈴木勝治



### ◆グランドゴルフ(9/6)

#### ●A Bの部(協会加入者)

- 優勝 松下賢次
- 2位 大橋久代
- 3位 久島 清
- 4位 寺本善美
- 5位 鈴木五十二



#### ●Cの部(協会以外の方)

- 優勝 伊藤 進
- 2位 栗田晴雄
- 3位 牧野幸子
- 4位 阿部亮栄
- 5位 伊藤恵美子

